

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы _____

Т.В.Тихомирова



МЕНЮ На 02 декабря 2022г.

Завтрак : начальная школа многодетные, ОВЗ; платная категория учащихся

День №	№ Рец.	Наименование блюда	Выход гр.	Б	Ж	У	Энерг. ценн.	ЦЕНА
5	311	Каша рисовая молочная с маслом слив.	200/10	6,48	2,88	36,64	183,2	12-28
	693	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190	7-30
	Тгн	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12	57,76	1-38
		Итого:	435	13,28	8,11	81,14	430,96	21-96

Многодетные, ОВЗ

тгн	груши	200	2,97	0,66	26,73	141,9	31-84
-----	-------	-----	------	------	-------	-------	-------

Обед :начальная школа

5	138	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	240/10	1,25	3,13	6,0	204	12-61
	332/515	Макароны отварные, Д.Г .горошек зеленый консервированный	150/35	6,2	6,34	37,49	215	13-13
	487;582	Птица отварная (бедро) с соусом белым	120/50	18,0	5,5	0,5	238,4	49-37
	684/685	Чай с сахаром (витаминоиз.50)	200/15	0,02	0	15	58	1-78
	Тгн	Хлеб ржаной, пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	855	29,02	15,48	8166,24	827,2	79-52

Обед: платная категория учащихся 5-11 кл., учителя

5	138	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	240/10	1,25	3,13	6,0	207,5	12-18
	332	Макароны отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	2-36
	487;582	Птица отварная (бедро) с соусом белым	120/50	18,0	5,5	0,5	230	49-13
	684/685	Чай с сахаром (витаминоиз.70)	200/15	0,02	0	15	58	1-78
	Тгн	Хлеб ржаной, пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	820	28,12	17,34	79,05	828,32	67-75

Обед :многодетные, ОВЗ 5-11 классы

5	138	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	240/10	1,25	3,13	6,0	207,5	12-10
	332	Макароны отварные.	150	5,3	6,2	35,3	221	2-97
	487;582	Птица отварная (бедро) с соусом белым	120/50	18,0	5,5	0,5	230	49-37
	684/685	Чай с сахаром (витаминоиз.50)	200	0,02	0	15	58	1-78

	Ттн	Хлеб ржаной, пшеничный	50	3,55	0,51	22,25	111,82	2-63
		Итого:	820	28,12	17,34	79,05	828,32	68-85

Зав. производством: _____