

школа МОБУ Цибикнурская ООШ

прием пищи	раздел	№№ рецепт	Блюдо	дети от 7 до 11 лет					
				выход гр.	цена	калорий ность	Белки	Жиры	
			Обед 1-4						
обед	1блюдо	2004-147	Борщ с капустой и картофелем /	250	28,09	175,1	8,10	5,6	
	2блюдо	2004-437	тефтели мясные	80	27,77	176,62	4,00	10,57	
	гарнир	2004-516	макаронные изделия отварные с	180	16,08	285,1	6,30	10,70	
	напиток	2004-685	чай с лимоном	200	3,32	57,83	0,25	0,05	
	хлеб		Хлеб	50	2,14	122	3,80	0,40	
			батончик чио-рио	30	13,50	130	1,00	10,00	
			Итого	790	90,9	946,65	23,45	37,32	
			Завтрак 1-4						
			каша рисовая молочная с маслом	200	14,11	168,82	4,91	3,52	
			сок фруктовый	200	24,00	84,44	1,00	0,00	
			Хлеб пшеничный	25	1,83	64,08	2,37	0,30	
			масло	10	9,24	56,6	0,13	0,15	
			итого	435	49,18	120,68	2,5	0,45	
		ИТОГО							
			Завтрак многодетные						
Завтрак	гор.блюдо	2004-510	каша рисовая молочная с маслом	200	14,11	168,82	4,91	3,52	
	гор.напи	2004-693	сок фруктовый	200	24,00	84,44	1,00	0,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,83	64,08	2,37	0,30	
			масло	10	9,24	56,6	0,13	0,15	
			Итого	440	49,18	317,34	8,28	3,82	
			вафли многод (1-4)	60	18,56				
		итого			67,74				
			Обед многодетные (5-9 кл)						
обед	1блюдо	2004-147	Борщ с капустой и картофелем с	250	28,09	175,1	8,10	5,6	
	2блюдо	2004-437	тефтели мясные	80	27,77	176,62	4,00	10,57	
	гарнир	2004-516	Макароны отварные	180	16,08	285,1	6,30	10,70	
	напиток	2004-685	чай с лимоном	200	3,32	57,83	0,25	0,05	
	хлеб		Хлеб	50	2,14	122	3,80	0,40	
			батончик чио-рио	30	13,50	130	1,00	10,00	
			Итого	790	90,9	946,65	23,45	37,32	
	итого				140,08				
			Завтрак платники						
Завтрак	гор.блюдо	2004-510	каша рисовая молочная с маслом	200	14,11	168,82	4,91	3,52	
	гор.напи	2004-693	сок фруктовый	200	24,00	84,44	1,00	0,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,83	64,08	2,37	0,30	
			масло		9,24	56,6	0,13	0,15	
			Итого	430	49,18	317,34	8,28	3,82	
			Обед платники						
обед	1блюдо	2004-147	Борщ с капустой и картофелем с	250	28,09	175,1	8,10	5,6	
	2блюдо	2004-437	тефтели мясные	80	27,77	176,62	4,00	10,57	
	гарнир	2004-516	Макароны отварные	180	16,08	285,1	6,30	10,70	
	сладкое	2004-685	чай с лимоном	200	3,32	57,83	0,25	0,05	
	хлеб	2073,00	Хлеб	50	2,14	122	3,80	0,40	
			батончик чио-рио	30	13,50	130	1,00	10,00	
			Итого	790	90,9	946,65	23,45	37,32	
		итого			140,08				