

Утверждаю

директор МОБУ

«Цибикнурская осн. общ. школа»

С.Ю.Солнцева

26.08.2025г.



**Режим дня
в дошкольной группе**

Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр), игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (перерывы между занятиями 10 минут)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд), возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.55
Занятия, игры, самостоятельная деятельность	15.55 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.25 – 17.30
Уход детей домой	до 17.30

Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка (занятия, игры)	8.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.55 – 17.30
Уход детей домой	до 17.30