

Пояснительная записка к расписанию уроков на 2026-2027 учебный год

Расписание уроков на 2026/2027 учебный год составлено в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273;
- письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 17.12.2021г. № 03-2061 «О направлении методических рекомендаций по составлению расписания уроков для обучающихся начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы,

За каждым классом закреплен отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, информатика, физика, химия).

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2026/2027 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2026/ 2027 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Образовательное учреждение занимается в одну смену.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для обучающихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такой предмет, как иностранный язык (английский) язык(во 2-4 классах), физкультура в 1-4 классах. При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования (СП 1.2.3685-21 раздел VI, таблица 6.9)

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в неделю, в четверг, составляет 5 уроков. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре- октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в

ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков). В середине дня организуется динамическая пауза, не превышающая 40 минут.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах 23 часа в неделю. По 5 уроков: во 2-ом классе в понедельник, вторник, среду; в 3 классе в понедельник, четверг, пятницу; в 4-ом классе во вторник, среду, пятницу.

Для предупреждения переутомления в течение недели каждый класс имеет облегченный день он приходится на среду или четверг.

При составлении расписания для обучающихся 5-9 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин.

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования (СанПиН 1.2.3685-21 раздел VI, Таблица 6.10)

Учебные предметы	Количество баллов (по классам)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Физика	-	-	8	9	13
Химия	-	-	-	10	12
История	5	8	6	8	10
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Математика	10	13	-	-	-
Геометрия	-	-	12	10	8
Алгебра	-	-	10	9	7
Природоведение	7	8	-	-	-
Биология	10	8	7	7	7
Литература	4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ	4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык	8	12	11	7	6
География	-	7	6	6	5
Изобразительное искусство	3	3	1	-	-

Расписание звонков для 1-го класса

№ п/п	сентябрь-октябрь	ноябрь - декабрь	январь- май
1.	8.30 – 9.05	8.30-9.10	8.30-9.15
2.	9.15 -9.50	9.20-10.00	9.25-10.10
	Динамическая пауза 10.00- 10.40	Динамическая пауза 10.10 –10.50	Динамическая пауза 10.20 - 11.00
3.	10.40 -11.15	10.50-11.30	11.00-11.45
4.		11.40-12.20	11.55-12.40
5.			12.50-13.35

Расписание звонков для 2- 9 классов

№ п/п	Начало урока	Конец урока	Перемена
1.	8.30	9:10	20 мин
2.	9:30	10:10	10 мин
3.	10:20	11:00	10 мин
4.	11:10	11:50	20 мин
5.	12:10	12:50	10 мин
6.	13:00	13:40	10 мин
7.	13.50	14.30	

В расписании полностью реализован учебный план школы.

При составлении расписания было учтено, что в школе 1 спортивный зал, школа занимается в одну смену.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием приложения 3 СанПиН 2.4.2.2821-10 можно сделать следующие выводы.

Облегченная нагрузка в 1-4 классах, 5-9 классах в основном приходится на среду или четверг, что не противоречит гигиеническим нормам.

День недели	1	2	3	4	5	6	7	8	9
понедельник	26	24	33	22	31	58	43	46	46
вторник	21	27	25	28	40	54	50	50	55
среда	19	32	19	28	36	44	34	40	55
четверг	23	29	23	22	35	54	50	41	43
пятница	21	21	21	34	46	53	42	39	44

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.

Подписан цифровой подписью: Светлана Солнцева
DN: O="МОБУ "Цибикнурская основная общеобразовательная школа"", CN=Светлана Солнцева, E=tsibikn@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2026.09.04 12:30:09+03'00'
Foxit Reader Версия: 12.0.1

		1		2		3		4		5		6		7																				
понедельник	РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ																	РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ																
	1	Окруж.мир	6	Литер.чтение	5	Окруж.мир	6	Литер.чтение	5	История	5	Англ.яз	11	Физика	8	Русский язык	7																	
	2	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7	Математика	10	Русский язык	12	География	6	Англ.яз	8																	
	3	Литер.чтение	5	Математика	8	Литер.чтение	5	ИЗО	3	Русский язык	8	Физкультура	4	Алгебра	10	История	8																	
	4	Русский язык	7	ИЗО	3	Русский язык	7	Англ.яз	7	Литература	4	Математика	13	История	6	Физика	9																	
	5			Физкультура	1	Англ.яз	7			Мар(гос.)язык	4	Русский язык	12	Русский язык	11	Биология	7																	
	6										Литература	6	Физкультура	2	Вероят и стат	7																		
	7		26		24		33		22		31		58		43		46																	
вторник	1	Литер.чтение	5	Окруж.мир	6	Литер.чтение	5	Русский язык	7	История	5	Русский язык	12	Геометрия	12	Физкультура	2																	
	2	Физкультура	1	Математика	8	Мар(гос.)язык	5	Математика	8	Математика	10	Литература	6	Литература	4	История	8																	
	3	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8	Окруж.мир	6	Физкультура	3	История	8	Алгебра	10	Русский язык	7																	
	4	Русский язык	7	Физкультура	1	Русский язык	7	ОРКСЭ	6	Русский язык	8	Англ.яз	11	Русский язык	11	Алгебра	9																	
	5			Литер.чтение	5			Физкультура	1	Труд(технол)	4	Математика	13	Англ.яз	10	Химия	10																	
	6									Биология	10	Физкультура	4	музыка	1	Геометрия	10																	
	7		21		27		25		28		40		54		Физкультура		литература																	
среда	1	Музыка	3	Русский язык	7	Музыка	3	Литер.чтение	5	Физкультура	3	Русский язык	12	Труд(технолог)	2	История	8																	
	2	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8	Англ.яз	7	Русский язык	8	Математика	13	География	6	Биология	7																	
	3	Математика	8	Литер.чтение	5	Русский язык	7	Физкультура	1	Математика	10	География	7	Англ.яз	10	Литература	4																	
	4	Физкультура	1	Мар(гос.)язык	5	Физкультура	1	Русский язык	7	Англ.яз	9	ИЗО	3	Русский язык	11	ОБЗиР	3																	
	5			Англ.яз	7			Математика	8	Труд(технолог)	4	Мар(гос.)яз	6	Литература	4	Геометрия	10																	
	6									Музыка	2	Труд(техн)	3	ИЗО		География	6																	
	7		19		32		19		28		36		44		34	Физкультура																		
четверг	1	Литер.чтение	5	Музыка	3	Литер.чтение	5	Русский язык	7	Русский язык	8	Труд(технолог)	3	Англ.яз	10	Алгебра	9																	
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8	История	5	Математика	13	Русский язык	11	Русский язык	7																	
	3	Математика	8	Окруж.мир	6	Русский язык	7	Литер.чтение	5	Математика	10	Русский язык	12	История	6	Англ.яз	8																	
	4	Труд(технолог)	2	Математика	8	Труд(технолог)	2	Труд(технолог)	2	ИЗО	3	Русский язык	12	Геометрия	12	География	6																	
	5	Физкультура	1			Физкультура	1			Литература	4		История	8	Вероят и стат	4																		
	6									труд/ДНКР		Литература	6	Биология	7	информатика	7																	
	7		23		24		23		22		34/35	Россия мои горизонты																						
пятница	1	Русский язык	7	Литер.чтение	5	Русский язык	7	Музыка	3	Русский язык	8		54		50		41																	
	2	Окруж.мир	6	Англ.яз	7	Окруж.мир	6	Литер.чтение	5	Русский язык	8						43																	
	3	Литер.чтение	5	Русский язык	7	Литер.чтение	5	Русский язык	7	География	7	Русский язык	12	Русский язык	11	Англ.яз	8																	
	4	ИЗО	3	Труд(технолог)	2	ИЗО	3	Математика	8	Литература	4	Англ.яз	11	Физика	8	Алгебра	9																	
	5					Англ.яз	7	Окруж.мир	6	Математика	10	Музыка	1	Труд(технолог)	2	Русский язык	7																	
	6									Англ.яз	9	Биология	8	Мар(гос.)яз	1	музыка	1																	
	7		21		21		28		29		46		53	Информатика		Труд(технолог)	1																	