

**Республиканское государственное казенное учреждение**

**«Учебно – методический центр экологической  
безопасности и защиты населения»**



**Методические рекомендации**

# **Знай и соблюдай правила дорожного движения**



**Йошкар-Ола**



**Наш адрес:** 424006 г.Йошкар – Ола, ул.Ломоносова, д.6

**Тел/факс:** 38-13-46

**Сайт:** [www.umc12ru](http://www.umc12ru)

**E-mail:** umc\_mariel@mail.ru

**Безопасность на дороге**

*Делаем ребятам  
Предостережение:*



## *Выучите срочно Правила движения!*

С раннего детства необходимо изучать Правила дорожного движения, соблюдение их позволяет пешеходу быть уверенным в себе. Нередко ребенок недооценивает реальной опасности, грозящей ему на дороге, отчего и относится к Правилам дорожного движения без должной серьезности. Поэтому обеспечение безопасности движения становится всё более важной государственной задачей.

### **Правила дорожного движения для детей**

1. Переходя улицу, всегда надо смотреть сначала налево, а дойдя до середины дороги - направо.
2. Переходить улицу можно только по пешеходным переходам, они обозначаются специальным знаком.
3. Если твои родители забыли, с какой стороны нужно обходить автобус, можешь им напомнить: транспортные средства опасно обходить как спереди, так и сзади, надо дойти до ближайшего пешеходного перехода и по нему перейти улицу.
4. Ни в коем случае нельзя выбегать на дорогу. Перед дорогой надо всегда остановиться.
5. Нельзя играть на проезжей части дороги и на тротуаре.
6. Безопаснее всего переходить улицу с группой пешеходов.

*Там, где шумный перекресток,  
Где машин не сосчитать,*



*Перейти не так уж просто,  
Если Правила не знать.  
Пусть запомнят твердо дети:  
Верно поступает тот,  
Кто лишь при зеленом свете  
Через улицу идет!*

## **Рекомендации для родителей**

### ***1. При движении по тротуару:***

- придерживайтесь правой стороны тротуара;
- не ведите ребенка по краю тротуара: взрослый должен находиться со стороны проезжей части.

### ***2. Готовясь перейти дорогу:***

- остановитесь или замедлите движение, осмотрите проезжую часть;
- обратите внимание ребенка на обстановку на дороге;
- учите ребенка различать приближающиеся транспортные средства;
- не стойте с ребенком на краю тротуара;
- неоднократно показывайте ребенку, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции.

### ***3. При выходе из дома:***

- сразу обратите внимание ребенка на движение транспортных средств у подъезда и вместе посмотрите, не приближается ли к вам автомобиль, мотоцикл, мопед, велосипед;
- если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, закрывающие обзор, приостановите свое движение и оглянитесь, нет ли опасностей.

### ***4. При ожидании общественного транспорта:***

- стойте вместе с детьми только на посадочных площадках, а при их отсутствии на тротуаре или обочине.

### ***5. При переходе проезжей части:***

- переходите дорогу только по пешеходным переходам;
- переходите дорогу всегда размеренным шагом;
- не торопитесь переходить дорогу, если на другой стороне вы увидели друзей, родственников, знакомых. Не спешите и не бегите к ним, внушите ребенку, что это опасно;
- не начинайте переходить улицу, не посмотрев вокруг;
- объясните ребенку, что автомобили могут неожиданно выехать из переулка, со двора дома.

### ***6. При посадке и высадке из общественного транспорта:***

- научите ребенка быть внимательным в зоне остановки
- особо опасном месте для него: стоящий автобус сокращает обзор дороги в этой зоне;
- подходите для посадки к двери транспортного средства только после полной остановки;
- не садитесь в общественный транспорт в последний момент при его отправлении;
- при выходе из транспорта будьте впереди ребенка.

### ***7. При движении автомобиля:***

- приучайте детей сидеть в автомобиле только на заднем сиденье;
- автомобиль должен быть оборудован детским креслом;
- не разрешайте малолетнему ребенку во время движения автомобиля стоять на заднем сиденье.



*У любого перекрестка  
Нас встречает светофор  
И заводит очень просто  
С пешеходом разговор:  
Свет зеленый- проходи!  
Желтый - лучше подожди!  
Если свет зажжется красный-  
Значит, двигаться опасно!*

### **Что должны знать родители о своем ребенке?**

**В 3-4 года** ребенок может отличить движущуюся машину от стоящей, но он не уверен, что машина останавливается мгновенно.

**В 6 лет** - боковым зрением он видит примерно 2/3 того, что видят взрослые; не умеет определить, что движется быстрее: велосипед или спортивная машина; не умеет правильно распределять внимание и отделять существенное от незначительного.

**В 7 лет** - ребенок более уверенно отличает правую сторону дороги от левой.

**В 8 лет** - он имеет опыт пешеходного передвижения на дороге, активно осваивает основные навыки езды на велосипеде, умеет определять источник шума, устанавливает связь между величиной предмета, его удаленностью и временем.



## Правила для велосипедистов

- когда садишься на велосипед, проверь руль и тормоза;
- ездить на велосипедах по дорогам можно только с 14 лет, а на мопедах с 16 лет;
- запрещается ездить по проезжей части, если есть велосипедная дорожка;
- если надо пересечь дорогу, это делается пешком, держа велосипед за руль по обычным правилам для пешеходов;
- во время езды на велосипеде не выпускай руль из рук.

Рекомендация разработана преподавателем 1 категории  
РГКУ «УМЦ экологической безопасности  
и защиты населения»  
Головиной С.В.  
тел. 38-13-46

## Телефонный справочник

| Наименования учреждения             | Телефон |
|-------------------------------------|---------|
| Единая дежурно-диспетчерская служба | 112     |
| Пожарная охрана                     | 01      |
| Полиция                             | 02      |
| Станция скорой помощи               | 03      |
| Аварийная газовая служба            | 04      |