

№ п/п	Наименование учреждения	телефон
1	Единая дежурно-диспетчерская служба	112
2	Полиция	02
3	Станция скорой медицинской помощи	03
4	Аварийная газовая служба	04

Рекомендация разработана преподавателем РГКУ «УМЦ экологической безопасности и защиты населения» Головиной С.В.

Республиканское государственное казенное учреждение  
«Учебно-методический центр экологической безопасности  
и защиты населения»



## Методические рекомендации

### «Правила отдыха в лесу»



Йошкар-Ола

## Общие правила.

Только от нашего правильного отношения к огню зависит пожарная безопасность в лесах. Выполняя простые правила поведения на природе, можно существенно убавить количество лесных пожаров. Общие правила пожарной безопасности в лесах:

1. костер в лесу разводите только в случае особой надобности и на специально подготовленных местах;
2. разжигайте костер по четким существующим правилам;
3. ликвидируйте кострище со всей тщательностью;
4. избегайте бездумного бросания непогашенных окурков и спичек;
5. при обнаружении малейших признаков возгорания в лесу, сразу применяйте все меры по их ликвидации;
6. не забывайте известить о происшествии работников леса;
7. если сами не справляетесь с возгоранием, сообщите о нем по единому телефону спасения.

## Лес как место отдыха и туризма

Лес - наиболее привлекательное место для отдыха и туризма. После большого и шумного города так приятна лесная тишина, тень и прохлада, чистый воздух, особый лесной аромат! Нога ступает по мягкой лесной почве, покрытой слоем опавшей листвы или хвои. Глаз присматривается к тому, что растёт на земле под деревьями – вдруг попадутся ягоды или грибы. Приятно полюбоваться и лесными цветами. Летают и поют птицы, можно встретить и зверей.

В лесу много привлекательного и приятного, и с каждым годом его всё больше и больше посещают люди. Современный транспорт позволяет туристам, рыбакам и охотникам приходить туда, где раньше человека почти не было. Лес болезненно реагирует на вторжение человека, особенно если он глух к его заботам и тревогам.

Лес — это зеленая одежда земли и наше самое большое богатство. Самым грозным врагом леса всегда был огонь. В настоящее время в большинстве случаев его возгорания виноват сам человек. Но выполняя несложные правила пожарной безопасности в лесах, можно сохранить природу и не допустить масштабного бедствия.

Лесные пожары оставляют после себя опустошенную на долгое время территорию. А начинаются они подчас из-за недооценки опасности огня и нарушения правил поведения в лесу. Оброненный окурочок, брошенная после пикника стеклянная посуда и непотушенное кострище — всё это потенциальные источники пожара.



**В современном обществе стал очень модным зеленый туризм. Но не все новоявленные туристы владеют даже азами пожарной безопасности на природе. Не задумываясь о последствиях, они**

раскладывают костер для приготовления пищи под деревьями, около кустарников, не следят за ним.

Около мерцающего, завораживающего взгляд пламени приятно посидеть вечером, после трудного перехода, вспомнить чудесные туристические песни и прошлые маршруты. Надолго запоминаются эти прекрасные минуты общения с друзьями.

Но не всегда огонь бывает ласковым, домашним. При большом лесном пожаре огонь грозная стихия, безжалостно уничтожающая всё живое на своём пути. После пожара на десятки лет остаётся мёртвая зона: голые, почерневшие стволы, чёрная земля. Не остаётся ни птиц, ни зверей, нет даже муравьёв.

Часто в возникновении пожаров бывают, виноваты и туристы. Не потушенные вовремя костры или спички порой становятся причиной лесного пожара. Туристические костры причиняют вред стволам стоящих рядом деревьев, даже если они расположены в 3-5 м от огня. Тепло, распространяясь от костра, сильно нагревает кору и лежащие под ней живые ткани ствола, что приводит к гибели дерева. Костёр приносит вред и лесной почве. От сильного огня она спекается и на месте кострища в течение

## **Ликвидация возгорания.**

Если вы проявили неосторожность, и возгорание всё же произошло, не теряйте ни минуты. Сразу сообщите по телефону спасения о месте возгорания и приступайте к ликвидации очага пожара.

- если рядом есть вода — заливайте огонь;
- полейте все рядом расположенные растения, это поможет не распространиться пожару;
- можете сделать веник из зеленых веток и захлёстывать кромку пожара сбоку, наклонно к пламени, веник при этом всё время поворачивайте;
- забросайте огонь сырой рыхлой землей, можете попытаться окопать место горения;
- если вам удалось загасить возгорание, не поленитесь сообщить об этом в лесничество;
- если не удастся справиться самостоятельно, не прекращайте попыток и дождитесь службу спасения.

Соблюдая все меры предосторожности при обращении с открытым огнем в лесу, можно с удовольствием отдохнуть на природе, не причиняя ей вреда.

## Выбор топлива.

Перед походом в лес вы вряд ли задумываетесь над выбором растопки. Хорошо, если повезёт, и вы быстро получите костер. А всё-таки, что лучше использовать для розжига костра?

Растопка — это легко воспламеняющиеся материалы. Они обязательно должны быть сухими. **Важно помнить, что сухостой горит быстро и ярко, но дымит. А сухая хвоя горит хорошо, но разлетается искрами, что создает пожарную опасность. Свежая же хвоя хоть и горит, но дает много дыма.** Это будет вредно для ваших глаз и вашей одежды.

Лучше всего использовать:

- кусочки сухой древесной коры;
- сухой мусор и бересту;
- сухой камыш, папоротник, лишайник, мох и трава, свёрнутая в жгут;
- мелкие веточки и сучки;
- пух растений и птиц;
- сухие гнилушки, пеньки.



### Оставленное место.

Вы провели хороший уик-энд в лесу или закончили поход. Позаботьтесь о том, чтобы лес при этом не пострадал. При уходе с места отдыха или стоянки ликвидируйте костер:

залейте водой, закидайте влажной землей и притопчите.

многих лет не появляется растительность.

Вот почему разводить костёр в лесу следует только в крайней необходимости и только в строго определённых местах.



Турист, помни! Отправляясь в путешествие по тайге, ты обязан зарегистрироваться в местном туристическом бюро, либо в лесхозе, ознакомиться с разрешёнными туристическими маршрутами, указать выбранный тобою маршрут и получить инструктаж по правилам пожарной безопасности в лесах. Ты обязан неуклонно соблюдать эти правила. За их нарушение закон предусматривает строгую ответственность.

Турист, помни! Место для разведения костра определяются и обозначаются только работниками лесной охраны. Разведение костра в необозначенном месте является серьёзнейшим нарушением Правил пожарной безопасности в лесах Российской Федерации и наказывается даже, если нарушение не вызвало лесного пожара.

На месте предполагаемого костра или бивуака (место отдыха) необходимо снять дёрн, отгрести сухие листья, ветви, хвою и усохшую траву от кострища на расстояние 2-3 м. Нельзя разводить костёр ближе, чем 4-6 м от деревьев, возле пней или корней. Над костром не должны нависать ветви деревьев. Не располагайте бивуак в хвойных молодняках, на участках с сухим камышом, мхом, травой и на старых вырубках. Ни в коем случае нельзя устраивать

костёр на торфяниках. Помните, что тлеющий торф очень трудно затушить, даже заливая водой. Незамеченное тление может легко превратиться в губительный почвенный пожар. Торф может медленно, но устойчиво тлеть не только на поверхности, но и в глубине, поэтому пожар может возникнуть даже через 3-4 дня после ухода группы. Не делайте бивуаки на каменных россыпях. Огонь костра может зажечь лесной опад и перегной, лежащий между камнями, и распространиться по глубоким и извилистым ходам между камнями.

Турист, помни! Даже на специально отведённой площадке – бивуаке нельзя разводить чрезмерно больших костров. Костёр “до небес” искрит и стреляет, варить на нём крайне неудобно, сушить одежду опасно. Сноп искр при ветерке достигает стоящих рядом деревьев, костёр стреляет головешками на большое расстояние, большое пламя может легко выйти из-под контроля.

Рекомендуется окапывать место костра канавкой или обкладывать камнями, чтобы огонь не “побежал” по лесной подстилке. Не оставляйте костёр без присмотра. При уходе с бивуака рекомендуется место костра после заливания водой забросать влажным грунтом и притоптать. Даже если вы утром костёр не разводили, с вечера могли остаться слабо тлеющие угли, и достаточно ветра, чтобы снова появились опасные язычки пламени.

Случайно разбитую стеклянную посуду, банки из-под консервов следует закапывать в специально вырытую яму. После ухода место, где размещался бивуак, должно быть чистым.

## Водителям.

Если вы выезжаете в лес на машине, обязательно позаботьтесь о мерах пожарной профилактики. Водителям следует помнить...

### что нельзя:

- въезжать в лес на неисправной машине;
- заправляться в зеленых массивах;
- курить или раскладывать костер около своего железного коня;
- оставлять всяческий мусор пропитанный бензином, маслом, керосином.

### что можно:

- оборудовать двигатель авто искрогасителем;
- оставлять обтирочную ветошь на специально отведенных местах.

При выполнении таких простых действий наносится минимальный вред нашему зеленому другу — лесу.

