

## **Режим работы МОБУ «Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный»**

2.19. Режим занятий обучающихся Учреждения.

Учебная нагрузка, в том числе внеучебная нагрузка, режим занятий обучающихся определяются Уставом на основе рекомендаций, согласованных с органами здравоохранения.

2.20. Максимальная учебная нагрузка для обучающихся 1 класса Учреждения при 5-дневной неделе составляет не более 21 часа.

Недельная учебная нагрузка при 5-и дневной рабочей неделе для обучающихся 2 - 4 классов составляет не более 23 часов, для обучающихся 5 классов- 29 часов, для 6 классов- 30 часов, для 7 классов- 32 часа, для 8 - 9 классов 33 часа, для 10-11 классов- 34 часа.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не превышает 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.21. Для обучающихся Учреждения устанавливается следующий режим занятий:

2.21.1. начало уроков– 8.30 ч.

2.21.2. Продолжительность учебного часа для всех классов – 40 мин.

2.21.3. продолжительность перемен между уроками - 10 минут, большой перемены (после третьего урока) - 30 минут.

2.21.4. Учреждение проводит обучение в одну смену.

Для обучающихся обучение проводится по графику пятидневной рабочей недели (понедельник – пятница).