



МЕНЮ

на «23» сентября 2020г.

	наименование блюд	граммы	стоимость	углеводы	жиры	белки	калорийн.
	Завтрак						
н 436	Жаркое по-домашнему.	50/200	34,19	37,128	16,445	21,48	312,5
н 684	Чай с сах. и лимон.	200/20/10	4,96	15,27	0,01	0,09	63,25
н 71	Томаты свежие	25	2,80	2,3	0,1	0,6	13
ти	Хлеб пшеничный	38	1,86	19,44	0,32	3,013	95,2
	Варени "Аппетитки"	50	16,0	31,50	14,50	2,0	265,0
	Обед		59,81				748,95
н 139	Суп карт. с бобов. и мяс. гов.	25/250	26,60	17,8	4,4	4,9	220
н 436	Жаркое по-домашнему.	50/200	32,04	37,128	16,445	21,48	312,5
н 684	Чай с сах. и лимон.	200/21/10	4,94	15,27	0,01	0,09	63,25
н 71	Томаты свежие	25	2,96	2,3	0,1	0,6	13
ти	Хлеб пшеничный	30	1,53	19,44	0,32	3,013	95,2
	Хлеб ржаной	30	1,28	16,95	0,46	2,07	71,4
	Пюре		69,35				775,3
н 707	Сок мультифрукт.	950	38,87	18,2	—	0,3	144
ти	Варени "Антонов."	250	42,0	162,50	62,50	12,5	1275,6
ти	Шоколад "Лек Валю"	90	50,0	54,90	25,20	4,77	467,16
	Директор школы:		130,87				1886,1
	ав. производством:						Минь-Мингариновс м.с

Проведена С-вет.