

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

Отд./корп

День

17.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	137/112	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	19,33	89,54	2,08	2,2	15,17
	2 блюдо	451/601	Котлеты с томатным соусом	90	43,42	183	10,32	10,08	12,12
	гарнир	332	Макаронные изделия отварные с маслом	160	12,38	220,5	5,25	6,15	35,25
	сладкое								
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	40	3,06	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	40	2,56	71,4	2,07	0,46	16,95
	гор.напиток	707	Сок фруктовый	200	8	144	0,3	0	18,2