Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"	Отд./корп		День	13.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	148/519	Суп-лапша с птицей	200	9,02	154,29	4,81	8,144	10,41
	2 блюдо	451/587	Биточки с томатным соусом	90	44,26	183	10,32	9,42	12,2
	гарнир	297	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	160	13,04	279	8,7	7,8	42,6
	сладкое								
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	40	2,88	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	40	2,56	71,4	2,07	0,46	16,95
	гор.напиток	684/685	Чай с лимоном	222	5,08	63,25	0,09	0,01	15,27