Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"	Отд./корп							День	19.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	138/107	Суп картофельный с крупой и птицей	200	16,11	106,47	4,57	4,956	10,647
	2 блюдо	487	Птица отварная	90	30,14	152	19,2	19,934	0,8
	гарнир	539,540, 541	Рагу овощное	160	10,22	499,2	8,8	31,04	46,4
	сладкое								
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	40	3,06	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	40	2,56	71,4	2,07	0,46	16,95
	гор.напиток	631	Чай с сахаром	215	3,26	58,00	0,2	0	15