Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"	Отд./корп							День	07.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	97	Сыр Российский	60	46,8	240	15,2	15,2	19,4
	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	210	13,34	94,98	4,82	4,05	7,53
	2 блюдо	302	Каша рисовая молочная с маслом	210	19,18	326,25	6,52	14,63	38,58
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	тн	Батон нарезной	50	4,73	131	3,75	1,45	25,7
	хлеб черн.								
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	3,53	100,30	0,8	0	24,3