Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"	Отд./корп		День	31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	138/107	Суп картофельный с крупой и птицей	25/250	29,24	144,5	6,21	6,726	14,45
	2 блюдо	487	Птица отварная	75	39,94	126,67	16	10,779	0,67
	гарнир	332	Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	9,53	220,5	5,25	6,15	35,25
	сладкое								
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	28	1,96	66,64	2,11	0,23	13,61
	хлеб черн.	тн	Ржаной	28	1,77	49,98	1,45	0,33	11,87
	гор.напиток	631	Компот из апельсинов	200	5,23	67,00	1,2	0	15,2