

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

Отд./корп

День

26.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	137/112	Суп картофельный с мясными фрикадельками	25/250	24,29	121	2,81	2,98	20,5
	2 блюдо	451/601	Биточки с томатно-сметанным соусом	60/30	35,31	190,9	10,18	11,24	12,2
	гарнир	332	Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	9,39	220,5	5,25	6,15	32,25
	сладкое								
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	28	1,96	66,64	2,109	0,23	13,61
	хлеб черн.	тн	Ржаной	28	1,77	49,98	1,45	0,33	11,87
	гор.напиток	707	Сок фруктовый	200	9,2	144	0,3	0	18,2