Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"	Отд./корп		День	25.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	142/179	Суп картофельный с рыбой	25/250	48,39	113,15	0,207	5,04	14,71
	2 блюдо	371	Рыба припущенная	75	33,72	70	15,51	1	0
	гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	150/10	15,04	241,03	2,335	13,325	16,485
	сладкое								
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	28	1,96	66,64	2,11	0,23	13,61
	хлеб черн.	тн	Ржаной	28	1,77	49,98	1,45	0,32	11,86
	гор.напиток	631	Компот из свежих яблок	200	4,11	67	1,2	0	15,2