Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"	Отд./корп		День	23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	110/107	Борщ из свежей капусты с птицей	25/2250	34,34	121,5	5,31	6,526	10,46
	2 блюдо	492	Плов с птицей	50/150	43,82	335,63	5,4	7,13	17,03
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	40	2,80	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	40	2,52	71,4	2,07	0,46	16,95
	гор.напиток	705	Напиток из шиповника	200	1,49	94,00	0,4	0	23,6