

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	19.01.2024
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с птицей	25/250	27,09	149,5	21,19	4,426	2,67
	2 блюдо	302	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	19,68	326,25	6,52	14,63	38,58
	Закуска	97	Сыр "Российский"	30	17,28	120	7,61	7,61	9,71
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	55	3,85	130,9	4,144	0,45	26,74
	Напиток	692	Кофейный напиток	200	9,5	100,30	0,8	0	24,3