

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	18.01.2024
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	110/107	Борщ из свежей капусты с птицей	25/205	32,81	121,5	5,31	6,526	10,46
	2 блюдо	451	Котлеты	60	31,31	176	10,54	9,6	10,67
	Закуска	520	Пюре картофельное с маслом	150/10	15,04	241,03	2,335	13,325	16,485
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	28	1,96	66,64	2,109	0,23	13,61
	Хлеб	тн	Ржаной	28	1,77	49,99	1,45	0,32	11,87
	Напиток	631	Компот из свежих яблок	200	6,21	67,00	1,2	0	15,2