

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	18.01.2024
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	110/107	Борщ из свежей капусты с птицей	200	10,4	89391	3,93	4,829	7,74
	2 блюдо	451/587	Котлеты с томатным соусом	90	35,93	201,8	11,02	11,7	11,69
	Закуска	520	Пюре картофельное с маслом	160	14,08	241,03	2,335	13,325	16,485
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	36	2,52	85,68	2,712	0,29	17,5
	Хлеб	тн	Ржаной	36	2,27	64,26	1,86	0,41	15,25
	Напиток	631	Компот из свежих яблок	200	6,63	67,00	1,2	0	15,2