

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	17.01.2024
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	138/107	Суп картофельный с крупой и птицей	15/185	11,12	106,93	4,59	4,977	10,693
	2 блюдо	487	Птица отварная	90	46,83	152	19,2	12,934	0,8
	Гарнир	332	Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	9,38	220,5	5,25	6,15	35,25
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	36	2,52	85,68	2,712	0,29	17,5
	Хлеб	тн	Ржаной	36	2,27	64,26	1,86	0,41	15,25
	Напиток	631	Компот из апельсинов	200	6,89	67,00	1,2	0	15,2