

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	15.01.2024
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	148/519	Суп с лапшой и птицей	25/250	31,05	208,5	6,5	11,006	14,07
	2 блюдо	587	Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	60	31,45	147	6,9	12,66	8,94
	Гарнир	332	Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	9,39	220,5	5,25	6,15	32,25
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	28	1,96	66,64	2,109	0,23	13,61
	Хлеб	тн	Ржаной	28	1,77	49,99	1,45	0,32	11,87
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200/15	2,04	58,00	0,2	0	15