

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	15.01.2024
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	148/519	Суп с лапшой и птицей	200	8,5	154,29	4,81	8,144	10,41
	2 блюдо	587	Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	90	35,16	172,8	7,92	14,76	9,42
	Гарнир	332	Макаронные изделия отварные с маслом	160	9,39	220,5	5,25	6,15	32,25
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	35	2,45	83,3	2,636	0,28	17,01
	Хлеб	тн	Ржаной	35	2,21	62,48	1,81	0,4	14,83
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	215	2,04	58,00	0,2	0	15