

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	12.01.2024
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/601/ 332	Биточки с томатно-сметанным соусом / Макароны отварные с маслом	250	45,39	411,4	15,43	17,39	47,45
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	34	2,38	80,92	2,57	0,29	16,54
	хлеб черн.	тн	Ржаной	34	2,15	60,69	1,77	0,39	14,42
	напиток	707	Сок фруктовый	203	9,34	116,16	0,31	0	18,48

