

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	11.01.2024
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	142/179	Суп картофельный с рыбой	30/250	23,01	112,5	0,19	5	14,6
	2 блюдо	371	Рыба припущенная	75	32,01	70	15,5	1	0
	Гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	150/10	15,04	241,03	2,335	13,325	16,485
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	28	1,96	66,64	2,109	0,23	13,61
	Хлеб	тн	Ржаной	28	1,77	49,98	1,45	0,33	11,87
	Напиток	631	Компот из свежих яблок	200	2,54	67,00	1,2	0	15,2