

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	11.01.2024
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	371/520	Рыба припущенная/Пюре картофельное с маслом	250	50,78	325,03	20,935	14,525	16,485
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	35	2,45	83,3	2,636	0,28	17,01
	хлеб черн.	тн	Ржаной	35	2,21	62,48	1,81	0,4	14,83
	напиток	631	Компот из свежих яблок	200	2,54	67,00	1,2	0	15,2

