

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	10.01.2024
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	139/107	Суп картофельный с бобовыми и птицей	30/250	30,41	226,167	10,375	16,354	22,362
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	50/150	44,06	314,38	11,87	22,54	27,97
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	28	1,96	66,64	2,109	0,23	13,61
	Хлеб	тн	Ржаной	28	1,77	49,98	1,45	0,33	11,87
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200/15	2,04	58,00	0,2	0	15