

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	10.01.2024
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	436	Жаркое по-домашнему	200	46,72	314,38	11,87	22,54	27,97
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	32	2,24	76,16	2,411	0,27	15,56
	хлеб черн.	тн	Ржаной	32	2,02	57,14	1,66	0,37	13,57
	напиток	684/685	Чай с сахаром	215	2,04	58,00	0,2	0	15

