

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	31.01.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	124/107	Щи из свежей капусты с курицей	30/250	29,74	116,5	5,6	5,725	10,15
	2 блюдо	492	Плов с птицей	50/150	26,54	503,45	8,1	10,69	14,37
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	31	2,08	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	23	1,36	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	705	Напиток из шиповника	200	3,22	94,00	0,4	0	23,6