

Школа	ОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатны
-------	---

День	31.01.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	492/576	Плов с птицей/Огурцы консервированные	295	48,24	516,786	8,764	10,69	17,21
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	46	3,09	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	38	2,25	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	3,96	94,00	0,4	0	23,6