

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	25.01.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	138/107	Суп картофельный с крупой и курицей	30/250	26,37	144,5	6,2	6,725	14,45
	2 блюдо	487	Птица отварная	100	29,09	131,73	16,64	11,21	0,69
	Гарнир	332	Макаронны отварные с маслом	150/9	7,82	220,5	5,25	6,15	35,25
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	31	2,08	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	23	1,36	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200/15	2,49	58,00	0,2	0	15