

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	19.01.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	137/112	Суп картофельный с мясными фрикадельками	30/250	29,64	121	2,8	3	20,5
	2 блюдо	451/601	Биточки с томатно-сметанным соусом	60/30	29,38	190,9	10,18	11,24	12,2
	Гарнир	332	Макароны отварные с маслом	150/7	6,78	220,5	5,25	6,15	35,25
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	31	2,08	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	23	1,36	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	707	Сок фруктовый	231	9,63	172,80	0,36	0	21,84