

Школа	ОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатны
-------	---

День	19.01.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/601/ 332	Биточки с томатно-сметанным соусом/Макароны отварные с маслом	250	42,56	411,4	15,43	17,39	47,45
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	39	2,61	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	32	1,89	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	707	Сок фруктовый	195	8,13	172,80	0,36	0	21,84