

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"
-------	--

День	18.01.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	436/576	Жаркое по-домашнему/Томаты свежие	270	63,66	347,58	12,47	22,66	30,97
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	39	2,61	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	33	1,95	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	638	Компот из кураги	200	7,83	67,00	1,2	0	15,2