

|       |  |
|-------|--|
| Школа | МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный" |
|-------|--|

|      |            |
|------|------------|
| День | 17.01.2023 |
|------|------------|

| Прием пищи | Раздел     | № Рец.  | Блюдо                                 | Выход г | ЦЕНА  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|---------|---------------------------------------|---------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| завтрак    | гор.блюдо  | 492/576 | Плов с птицей/огурцы консервированные | 280     | 38,49 | 516,786      | 8,764 | 10,69 | 17,21    |
|            | хлеб бел.  | тн      | Пшеничный, в/с                        | 39      | 2,61  | 95,2         | 3,013 | 0,32  | 19,44    |
|            | хлеб черн. | тн      | Ржаной                                | 32      | 1,89  | 71,4         | 2,07  | 0,46  | 16,95    |
|            | напиток    | 705     | Напиток из плодов шиповника           | 200     | 4,7   | 94,00        | 0,4   | 0     | 23,6     |