

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	16.01.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с курицей	30/250	24,64	149,5	26,5	1,425	21,188
	2 блюдо	466/587	Биточки с томатно-сметанным соусом	60/30	34,16	190,9	10,18	11,24	12,2
	Гарнир	297	Греча рассыпчатая с маслом	50/8	11,36	372	11,6	10,4	56,8
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	31	2,08	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	23	1,36	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	684/686	Чай с лимоном	200/15/8	3,53	63,25	0,09	0,01	15,27