

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"
-------	--

День	16.01.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	466/587/ 297	Биточки с томатно-сметанным соусом / Греча рассыпчатая с маслом	250	45,92	562,9	21,78	21,64	69
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	39	2,61	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	32	1,89	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	684/686	Чай с лимоном	222	3,4	63,25	0,09	0,01	15,27