

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	12.01.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	137/107	Суп картофельный с курицей	30/250	34,63	149,5	2,65	1,425	21,188
	2 блюдо	302	Каша рисовая молочная с маслом	200/7	12,39	326,25	6,52	14,63	38,58
	Закуска	337	Яицо вареное	40	7,53	63,2	5,1	4,6	6,3
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	29	1,94	71,4	2,26	0,24	14,58
	Хлеб	тн	Ржаной	36	2,12	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	693	Какая с молоком	200	4,24	107,20	4,6	4,4	12,5