

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"
-------	--------------------------------------------------------

День	12.01.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	302/337	Каша рисовая молочная с маслом/Яицо вареное	253	24,09	389,45	11,62	19,23	44,88
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	25	1,68	71,4	2,26	0,24	14,58
	хлеб черн.	тн	Ржаной	32	1,89	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	693	Какая с молоком	200	5,58	107,20	4,6	4,4	12,5