

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

Отд./корп

День

12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	148/519	Суп с лапшой и птицей	25/250	30,14	208,5	6,5	11,006	14,07
	2 блюдо	587	Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	80	31,74	221,04	10,73	15,2	8,28
	гарнир	332	Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	9,94	220,5	5,25	6,15	35,25
	сладкое								
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	40	2,8	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	40	2,52	71,4	2,07	0,46	16,95
	гор.напиток	684/685	Чай с сахаром	200/15	2,05	58,00	0,2	0	15