

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

Отд./корп

День

09.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	137/112	Суп картофельный с мясными фрикадельками	25/250	24,09	121	2,81	2,98	20,5
	2 блюдо	451/601	Биточки с томатно-сметанным соусом	80/30	41,71	254,54	13,58	14,99	16,27
	гарнир	332	Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	9,94	220,5	5,25	6,15	35,25
	сладкое								
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	40	2,8	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	40	2,52	71,4	2,07	0,46	16,95
	гор.напиток	707	Сок фруктовый	200	9,2	144	0,3	0	18,2