Школа МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный" Отд./корп День 02.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 97 | Сыр "Российский" | 30 | 19,44 | 120 | 7,6 | 7,6 | 9,7 |
| | 1 блюдо | 133/107 | Суп картофельный с птицей | 25/250 | 25,12 | 149,5 | 21,19 | 4,44 | 2,67 |
| | 2 блюдо | 302 | Каша рисовая молочная с маслом | 200/10 | 18,8 | 326,25 | 6,52 | 14,63 | 38,58 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | тн | Пшеничный, в/с | 28 | 1,96 | 66,64 | 2,11 | 0,23 | 13,61 |
| | хлеб черн. | тн | Хлеб ржаной | 28 | 1,77 | 49,98 | 1,45 | 0,33 | 11,87 |
| | гор.напиток | 692 | Кофейный напиток | 200 | 8,58 | 100,30 | 0,8 | 0 | 24,3 |
| | | | | | | | | | |