Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"	Отд./корп		День	01.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	110/107	Борщ из свежей капусты с птицей	25/250	31,92	121,5	5,31	6,526	10,46
	2 блюдо	451/587	Котлеты с томатным соусом	60	27,71	158,4	9,48	8,64	9,6
	гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	150/10	15,04	241,03	2,335	13,325	16,485
	сладкое								
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	28	1,96	66,64	2,11	0,23	13,61
	хлеб черн.	тн	Ржаной	28	1,77	49,98	1,45	0,33	11,87
	гор.напиток	631	Компот из свежих яблок	200	4,34	67,00	1,2	0	15,2