

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	28.02.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	1 блюдо	124/107	Щи из свежей капусты с курицей	30/250	26,93	116,5	5,6	5,725	10,15
	2 блюдо	492	Плов с птицей	75/150	32,93	503,45	8,1	10,69	14,37
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	34	2,28	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	25	1,48	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	4,6	94,00	0,4	0	23,6