

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	22.02.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	137/112	Суп картофельный с мясными фрикадельками	30/250	29,08	121	2,8	3	20,05
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	50/250	62,95	1114,63	39,58	75,13	93,23
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	60	4,02	95,2	3,013	0,32	19,44
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200/20	3,58	58,00	0,2	0	15