

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"
-------	--------------------------------------------------------

День	21.02.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	493/600/ 511/515	Птица тушеная в сметанном соусе/Рис отварной с маслом/Горошек консервированный	331	53,27	496,655	23,73	28,571	44,717
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	57	3,82	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	48	2,84	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	638	Компот из кураги	200	6,43	67,00	1,2	0	15,2