

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	20.02.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо		Суп-лапша с курицей	30/250	26,09	208,5	6,5	11,004	14,05
	2 блюдо	451	Котлеты	60	29,02	158,4	9,48	8,64	9,6
	Гарнир	332	Макароны отварные с маслом	150/9	7,88	294	7	8,2	47
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	31	2,08	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	23	1,36	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200/15	2,49	58	0,20	0	15