

Школа МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 20.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/332	Котлеты/Макароны отварные с маслом	261	53,61	558	22,8	22,6	63
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	56	3,76	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	47	2,78	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	684/685	Чай с сахаром	215	2,49	58	0,20	0	15