

| Школа | МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный" | | | | | | | День | 17.02.2023 |
|------------|--|---------|----------------------------|---------|-------|--------------|-------|-------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № Рец. | Блюдо | Выход г | ЦЕНА | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| обед | 1 блюдо | 142/179 | Суп картофельный с рыбой | 30/250 | 37,04 | 112,5 | 0,19 | 5 | 14,6 |
| | 2 блюдо | 371 | Рыба припущенная | 75 | 51,99 | 63 | 13,95 | 0,9 | 0 |
| | Гарнир | 520 | Пюре картофельное с маслом | 200/9 | 18,21 | 318,02 | 3,08 | 15,78 | 21,76 |
| | Хлеб | тн | Пшеничный, в/с | 31 | 2,08 | 95,2 | 3,013 | 0,32 | 19,44 |
| | Хлеб | тн | Ржаной | 23 | 1,36 | 71,4 | 2,07 | 0,46 | 16,95 |
| | Напиток | 705 | Напиток из шиповника | 200 | 3,22 | 94 | 0,40 | 0 | 23,6 |