

Школа	ДБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатне
-------	---

День	17.02.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	371/520/ 556	Рыба припущенная/Пюре картофельное с маслом/Свекла отварная	402	90,78	423,68	22,78	17,1	26,6
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	57	3,82	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	48	2,84	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	7,47	94	0,40	0	23,6