

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День

16.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/601/ 332	Биточки с томатно-сметанным соусом/Макароны отварные с маслом	254	57,77	411,4	15,43	17,39	47,45
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	56	3,76	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	47	2,78	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	707	Сок фруктовый	223	9,3	172,80	0,36	0	21,84